

Menú Escola SALTELLS



Juny 2017



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Arròs amb tomàquet
Salsitxes de porc amb amanida
d'enciam i olives
Fruita del temps
E 550,85 HC 65,29 G 19,37 P 28,85

6 Sopa de Galets
Casó sobre llit de patates i ceba
Fruita del temps
E 524,38 HC 69,71 G 10,38 P 38,05

7 Crema de Verdures
amb rostes
Broqueta de pollastre plx amb
amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps
E 576,39 HC 71,63 G 17,86 P 32,27

8 Cigrans saltejats amb
salsa de tomàquet
Calamars/Croquetes amb amanida
d'enciam i pastanaga
Fruita del temps
E 626,62 HC 69,55 G 24,43 P 32,15

9 Fideuà de peix
Hamburguesa de Vedella amb
amanida d'enciam
Gelat
E 857,42 HC 82,48 G 39,25 P 43,58

12 Amanida d'espirls, blat de moro,
tonyina i pastanaga natural
Truita Francesa amb pernil dolç i
Amanida d'Enciam
Fruita del Temps
E 541,82 HC 55,92 G 23,10 P 27,59

13 Trinxat de col i patata
amballet
Pollastre al Forn amb Amanida
d'Enciam
Fruita del Temps
E 594,88 HC 54,57 G 24,48 P 37,97

14 Lentilles amb verdures
Lluç arrebossat amb amanida
d'enciam i pastanaga
Iogurt
E 683,65 HC 88,71 G 22,89 P 30,70

15 Festa de l'aigua
PICA-PICA
Hamburguesa amb patates fregides
Gelat
E 896,17 HC 67,27 G 59,98 P 42,07

16 Crema de porro, patata i ceba
Fricandó de vedella amb patates
fregides
Fruita del temps
E 550,85 HC 65,29 G 19,37 P 28,85

19 Arròs Cubana
Escalopa de Llom Arrebossada amb
amanida d'enciam
Fruita del temps
E 749,06 HC 75,63 G 35,42 P 31,68

20 Festa final de curs
Crema de verdures
Pizza casolana de la cuinera
Postres especials i taronjada
E 521,65 HC 52,34 G 21,24 P 30,26

21 Amanida de llegums Ecològiques
Remenat d'ou amb gambetes
Iogurt
E 869,65 HC 95,80 G 39,64 P 29,45

Bones Vacances

Aliment

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, meló, síndria

*Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460*