



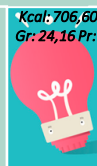
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

<p>Macarrons amb beixamel al forn Peix Espassa amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 694,60 HC: 78,46 Gr: 23,23 Pr: 40,56</i></p> <p style="text-align: right;"><b>1</b></p>	<p>Sopa de gallina i verdures amb arròs Ecològic Estofat de vedella pastanaga baby i pèsols Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 592,04 HC: 54,76 Gr: 21,87 Pr: 32,80</i></p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>Empedrat de llegums (cigrons i mongetes) amb hortalisses Pollastre forn amb cebetes platillo caramel·litzades Patates dau logurt</p> <p><i>Kcal: 588,35 HC: 61,33 Gr: 22,21 Pr: 35,97</i></p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>Fideuà de peix Trita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 664,10 HC: 80,87 Gr: 22,92 Pr: 33,58</i></p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>Coliflor amb patata Salsitxes de Porc amb Tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruitas del Temps</p> <p><i>Kcal: 535,63 HC: 49,93 Gr: 21,16 Pr: 36,38</i></p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>
<p>Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella amb salseta Fruita del temps Ecològica</p> <p><i>Kcal: 769,79 HC: 121,08 Gr: 21,46 Pr: 21,92</i></p> <p style="text-align: right;"><b>8</b></p>	<p>Amanida de Patates Caço al forn amb lilit de ceba ofegada Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 643,37 HC: 91,29 Gr: 15,65 Pr: 34,39</i></p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>Cigrons estofats amb verdures i patata Trita de formatge Enciam i cogombre logurt</p> <p><i>Kcal: 657,98 HC: 63,29 Gr: 28,84 Pr: 36,33</i></p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>Mongeta verda amb Patates Lluç forn a la Marinera Amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 647,14 HC: 78,27 Gr: 18,01 Pr: 42,23</i></p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p><b>FESTIU</b></p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>
<p>Llenties amb sofregit de verdures Remenat d'ou amb gambetes Enciam i tomàquet Làctic</p> <p><i>Kcal: 607,37 HC: 61,95 Gr: 22,77 Pr: 37,55</i></p> <p style="text-align: right;"><b>15</b></p>	<p>Patates estofades amb verdures ecològiques Pinxos de pollastre forn Rodanxa d'albergínia al Forns Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 569,85 HC: 68,27 Gr: 18,41 Pr: 32,72</i></p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>Arròs caldos mar i muntanya Halibut arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 702,57 HC: 76,34 Gr: 26,64 Pr: 39,39</i></p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>Crema de carbassó amb encenalls de pernil serrà Hamburguesa vedella plx Xips Fruita del Temps</p> <p><i>Kcal: 749,49 HC: 57,45 Gr: 42,45 Pr: 34,41</i></p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>Espagueti napolitana Tires de Gall D'indi amb arrebossat Cassola de Kikos Amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 738,09 HC: 93,37 Gr: 25,95 Pr: 31,66</i></p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>
<p>Crema de Verdures Canelons de carn Fruita del Temps</p> <p style="text-align: right;"><b>22</b></p>	<p>Arròs 3 delícies: truita, blat de moro i pastanaga Lluç a la Meunière Amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>Trinxat de col i patata amb bacó Pollastre arrebossat casolà i Amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>Mongetes estofades amb sofregit de verdures Trita tonyina Enciam i pastanaga natural Ecològica logurt</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>Sopa de peix amb rap i pistons Rodò de carn Magra al Forns amb salseta Amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>
<p>Arròs amb peix Trita carbassó i ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 631,90 HC: 67,49 Gr: 27,88 Pr: 27,74</i></p> <p style="text-align: right;"><b>29</b></p>	<p>Crema verdures taronges i cigrons Pollastre forn amb herbes Amanida de tomàquet i olives logurt</p> <p><i>Kcal: 671,40 HC: 85,52 Gr: 22,04 Pr: 31,47</i></p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>Macarrons amb tomàquet i carn picada Tires de lluç amb arrebossat cassola Enciam i Pastanaga Fruita del temps</p> <p><i>Kcal: 547,63 HC: 51,61 Gr: 23,23 Pr: 33,03</i></p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>		

**Recicla el present, cuidant el futur:**

**Reciclem**

**NUTRI CONSELL**




**Podem sopar :** Llegum, fècula o cereals  
Verdura  
Ous  
Carn  
Peix  
Fruita

**Podem sopar :** Verdures o hortalisses  
Fècula o cereals  
Carn o peix  
Ous o peix  
Carn o ous  
Lactis o fruita


**Menús revisats dietèticament i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

Macarrons amb beixamel al forn Peix Espassa amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">1</p>	<b>Sopa de gallina i verdures amb arròs (s/porc)</b> Estofat de vedella pastanaga baby i pèsols Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">2</p>	Empedrat de llegums (cigrons i mongetes) amb hortalisses Pollastre forn amb cebetes platillo caramel·litzades Patates daus logurt <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">3</p>	Fideuà de peix Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">4</p>	Coliflor amb patata <b>Figuretes peix</b> Amanida d'enciam i olives Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">5</p>
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella amb salseta Fruita del temps ecològica <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">8</p>	Amanida de patates Caço al forn amb llit de ceba ofegada Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">9</p>	Cigrons estofats amb verdures i patata Truita de formatge Enciam i cogombre logurt <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">10</p>	Mongeta verda amb patates Lluç forn a la Marinera Amanida d'enciam i olives Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">11</p>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">FESTIU</p> <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">12</p>
Llenties amb sofregit de verdures Remenat d'ou amb gambetes Enciam i tomàquet Làctic <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">15</p>	Patates estofades amb verdures fresques ecològiques Pinxos de pollastre forn Rodanxa d'albergínia al forn Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">16</p>	<b>Arròs caldos mar i muntanya (s/porc)</b> Halibut arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">17</p>	<b>Crema de carbassó, ceba i patata (sense pernil)</b> Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada Xips Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">18</p>	Espagueti a la napolitana Tires de gall d'indi arrebossat amb kikos Amanida d'enciam i Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">19</p>
Crema de verdures <b>Pasta amb tomàquet i sofregit de verdures</b> Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">22</p>	Arròs 3 delícies: truita, blat de moro i pastanaga Lluç a la Meunière Amanida d'enciam Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">23</p>	<b>Trinxat de col i patata amb allet</b> Pollastre arrebossat casolà i Amanida d'enciam i olives Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">24</p>	Mongetes estofades amb sofregit de verdures Truita tonyina Enciam i pastanaga natural logurt <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">25</p>	Sopa de peix amb rap i pistons <b>Gall dindi amb salseta</b> Amanida d'enciam Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">26</p>
Arròs amb peix Truita carbassó i ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">29</p>	Crema verdures taronges i cigrons Pollastre forn amb herbes provençals Amanida de tomàquet i olives logurt <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">30</p>	Macarrons amb tomàquet i carn picada de pollastre Tires de lluç amb arrebossat casolà Enciam i remolatxa Fruita del temps <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">31</p>		

**Vivint el present, cuidant el futur:**  
  
**Reciclem**

NUTRI  
CONSELL



**Si dinem :** Llegum, fècula o cereals  
 Verdura  
 Ous  
 Carn  
 Peix  
 Fruita

**Podem sopar :** Verdures o hortalisses  
 Fècula o cereals  
 Carn o peix  
 Ous o peix  
 Carn o ous  
 Lactis o fruita

*Menús revisats dietèticament i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats*



**KM 0**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

Macarrons amb beixamel al forn  
Peix espassa amb verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

1

Sopa vegetal amb arròs  
Ous remenats amb tomàquet  
Fruita del temps

2

Empedrat de llegums (cigrons i mongetes) amb hortalisses  
Empanadilles de tonyina  
Amanida d'enciam  
logurt

3

Fideuà de peix  
Trita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

4

Coliflor amb patata  
Figuretes peix  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

5

Arròs amb tomàquet  
Trita de verdures  
Fruita del temps ecològica

8

Amanida de patates  
Caço al forn amb llit de ceba ofegada  
Fruita del temps

9

Cigrons estofats amb verdures i patata  
Trita de formatge  
Enciam i cogombre  
logurt

10

Mongeta verda amb patates  
Lluç forn a la Marinera  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

11

FESTIU

12

Llenties amb sofregit de verdures  
Remenat d'ou amb gambetes  
Enciam i tomàquet  
Làctic

15

Patates estofades amb verdures ecològiques  
Lluç al forn  
Rodanxa d'albergínia  
Fruita del temps

16

Arròs caldos amb verdures  
Halibut arrebossat  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

17

Crema de carbassó, ceba i patata (sense pernil)  
Trita francesa  
Xips  
Fruita del temps

18

Espagueti a la napolitana  
Bunyols bacallà  
Amanida d'enciam  
Fruita del temps

19

Crema de verdures  
Pasta amb sofregit de verdures  
Fruita del temps

22

Arròs 3 delícies: truita, blat de moro i pastanaga  
Lluç a la Meunière  
Amanida d'enciam  
Fruita del temps

23

Trinxat de col i patata amb allet  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Mongetes estofades amb sofregit de verdures  
Trita tonyina  
Enciam i pastanaga natural  
logurt

25

Sopa de peix amb rap i pistons  
Bacallà amb salseta  
Amanida d'enciam  
Fruita del temps

26

Arròs amb peix  
Trita carbassó i ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps

29


Crema verdures taronges i cigrons  
Ou remenat amb tomàquet  
Amanida de tomàquet i olives  
logurt

30

Macarrons amb tomàquet  
Tires de lluç amb arrebossat casolà  
Enciam i pastanaga  
Fruita del temps

31

**Vivint el present, cuidant el futur:**  
**Reciclem**



**NUTRI CONSELL**



**Si dinem :** Llegum, fècula o cereals  
Verdura  
Ous  
Carn  
Peix  
Fruita


**Podem sopar :** Verdures o hortalisses  
Fècula o cereals  
Carn o peix  
Ous o peix  
Carn o ous  
Lactis o fruita

*Menús revisats dietèticament i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats*





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

<p>Macarrons amb beixamel al forn (s/gluten) Peix espassa amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>1</p>	<p>Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella pastanaga baby i pèsols (s/gluten) Fruita del temps</p> <p>2</p>	<p>Empedrat de llegums (cigrons i mongetes) amb hortalisses fresques Pollastre forn amb cebetes platillo caramel·litzades Patates daus logurt</p> <p>3</p>	<p>Fideuà de peix (s/gluten) Trita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p>4</p>	<p>Coliflor amb patata Salsitxes (s/gluten) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>5</p>
<p>Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella s/gluten amb salseta Fruita del temps ecològica</p> <p>8</p>	<p>Amanida de patates Caço al forn amb llit de ceba ofegada Fruita del temps</p> <p>9</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures i patata Trita de formatge Enciam i cogombre logurt</p> <p>10</p>	<p>Mongeta verda amb patates Lluç forn a la Marinera (s/gluten) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>11</p>	<p><b>FESTIU</b></p> <p>12</p>
<p>Llenties amb sofregit de verdures Remenat d'ou amb gambetes Enciam i tomàquet Làctic</p> <p>15</p>	<p>Patates estofades amb verdures ecològiques Pinxos de pollastre forn Rodanxa d'albergínia (s/gluten) Fruita del temps</p> <p>16</p>	<p>Arròs caldos mar i muntanya Halibut arrebossat (s/gluten) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>17</p>	<p>Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil Hamburguesa vedella s/gluten plx Xips (s/gluten) Fruita del temps</p> <p>18</p>	<p>Espagueti (s/gluten) Napolitana Tiretes de gall d'indi casolanes (s/gluten) Amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>19</p>
<p>Crema de verdures Pasta s/gluten amb tomàquet i sofregit de verdures Fruita del temps</p> <p>22</p>	<p>Arròs 3 delícies: truita, blat de moro i pastanaga Lluç a la Meunière (s/gluten) Amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>23</p>	<p>Trinxat de col i patata amb bacó (s/gluten) Pollastre arrebossat casolà (s/gluten) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p> <p>24</p>	<p>Mongetes estofades amb sofregit de verdures Trita tonyina Enciam i pastanaga natural logurt</p> <p>25</p>	<p>Sopa de peix amb rap i pasta (s/gluten) Magra amb salseta Amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>26</p>
<p>Arròs amb peix Trita carbassó i ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>29</p>	<p>Crema verdures taronges i cigrons Pollastre forn amb herbes provençals Amanida de tomàquet i olives logurt</p> <p>30</p>	<p>Macarrons (s/gluten) amb tomàquet i carn picada de pollastre Tires de lluç amb arrebossat casolà (s/gluten) Enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>31</p>		

**Vivint el present, cuidant el futur:**  
Reciclem 

## NUTRI CONSELL



**Si dinem :** Llegum, fècula o cereals  
Verdura  
Ous  
Carn  
Peix  
Fruita

**Podem sopar :** Verdures o hortalisses  
Fècula o cereals  
Carn o peix  
Ous o peix  
Carn o ous  
Lactis o fruita

*Menús revisats dietèticament i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats*